



LIETUVOS SVEIKATOS
MOKSLŲ UNIVERSITETAS

INTERNATIONAL BOARD OF
LIFESTYLE MEDICINE



LIETUVOS RESPUBLIKOS
SVEIKATOS APSAUGOS MINISTERIJA



5-OJI TARPTAUTINĖ GYVENSENOS MEDICINOS KONFERENCIJA **GYVENSENOS MEDICINA: TEORIJA IR PRAKTIKA** 2019 M. BALANDŽIO 11 – 12 d.

Lietuvos sveikatos mokslų universitetas (LSMU) kartu su Gyvensenos medicinos asociacija ir Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerija kviečia Jus į tarptautinę Gyvensenos medicinos konferenciją. Jau penktą kartą organizuojamas išskirtinis renginys sukviečia garsiausius pasaulio bei Lietuvos Gyvensenos medicinos, mitybos, psichologijos ir visuomenės sveikatos ekspertus. Aptarsime lėtinių ligų valdymą moderniomis mokslu pagrįstomis priemonėmis, dalinsimės gerąja klinicine ir prevencine praktika bei pavyzdžiais taikomais pasaulyje. Konferencijoje bus pristatomos globalios gyvensenos medicinos vystymosi perspektyvos, gyvensenos intervencijų poveikio mechanizmai, praktiniai Gyvensenos medicinos diegimo į sveikatos priežiūros sistemą aspektai.

Konferencija skirta visų specialybių gydytojams, slaugytojams, psichologams, visuomenės sveikatos specialistams, gyvensenos medicinos specialistams, kitų specialybių sveikatos mokslų srities atstovams, mokslininkams ir akademinėi bendruomenei.

KONFERENCIJA ANGLŲ KALBA. VERTIMO Į LIETUVIŲ KALBĄ NEBUS.

KONFERENCIJOS DALYVIUS KVIEČIAME REGISTRUOTIS:

<http://europeanlifestylemedicine.org/>

Registracija iki **2019 m. balandžio 9 d. 21 val.**

MOKESTIS:

- 1-a diena (balandžio 11 d.) – 25 eurai, studentams – 17 eurų.
- 2-a diena (balandžio 12 d.) – 15 eurų, studentams – 8 eurai.
- Dalyvaujant abi dienas – 30 eurų, studentams – 20 eurų.

UŽ MOKESTĮ SUTEIKIAMA:

- LSMU konferencijos dalyvio pažymėjimai: 1-a diena (6 valandos), 2-a diena (7 valandos),
- Gėrimai ir užkandžiai konferencijos pertraukos metu.

KONTAKTINIAI ASMENYS:

LSMU MA VSF Gyvensenos medicinos studijų programos administratore
Aušra Pauliukienė, tel. 8 37 370 112 (skambinti iki 14:00 val.) arba
kreiptis el. paštu: ausra.pauliukiene@lsmuni.lt

Gyvensenos medicinos asociacijos administratore
Agnė Vaitkūnaitė, tel. +370 695 77 112,
el. paštas: vaitkunaite.agne@gmail.com

Konferencijos organizatoriai – Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Medicinos akademijos Visuomenės sveikatos fakultetas, Gyvensenos medicinos asociacija, Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerija.

GYVENSENOS MEDICINA: TEORIJA IR PRAKTIKA

2019 M. BALANDŽIO 11 – 12 d.

KONFERENCIJOS PROGRAMA, balandžio 11 d.

Viešbutis Europa Royale, Miško g. 11, Kaunas

08:00 – 09:00 DALYVIŲ REGISTRACIJA

09:00 – 10:00 KONFERENCIJOS ATIDARYMAS IR SVEIKINIMAI

Prof. Kęstutis Petrikonis, LSMU prorektorius studijoms

Prof. habil. dr. Ramunė Kalėdienė, LSMU MA VSF dekanė

Prof. emeritas, habil. dr. Vilius Jonas Grabauskas, LSMU Tarybos pirmininkas

Vytenis Povilas Andriukaitis, Europos Sąjungos komisaras, atsakingas už sveikatą ir maisto saugą

Aurelijus Veryga, Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministras

Algimantas Kirkutis, Lietuvos Respublikos Seimo Sveikatos tausojimo ir stiprinimo reikalų pakomitečio pirmininkas

10:00 – 10:30 GYVENSENOS MEDICINOS RAIDA: GLOBALI STRATEGIJA IR PERSPEKTYVOS

Susan Benigas, Amerikos gyvensenos medicinos asociacijos (angl. American College of Lifestyle Medicine) vykdančioji direktorė (JAV)

10:30 – 11:15 GYVENSENOS VEIKSNIAI: JŲ ĮTAKA GENŲ RAIŠKAI IR GENETINIAM SENĖJIMUI

Prof. dr. Danielius Serapinas, genetikas, Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Šeimos medicinos klinika, „InMedica“ klinika

11:15 – 12:00 PACIENTŲ ELGSENOS KEITIMAS PASITELKiant GALVOS SMEGENŲ FUNKCIJAS

Prof. dr. Luigi Maselli, Italijos gyvensenos medicinos asociacijos įkūrėjas ir prezidentas,

Nacionalinio gyvensenos departamento mokslinis direktorius (Italija)

12:00 – 13:00 MITYBA, LĒTINIS UŖŽĖGIMAS IR SVEIKATA: MAISTO CHEMINĖS SUDĖTIES SVARBA KLINIKINĖJE PRAKTIKOJE IR VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŖIŪROJE

Prof. dr. Paul Clayton, klinikinės farmakologijos ir mitybos specialistas, mokslinių tyrimų vadovas Oksfordo

“Food, Brain & Behaviour” institute (JK)

13:00 – 14:00 PERTRAUKA

14:00 – 14:45 KLINIKINĖS GYVENSENOS MEDICINOS PAMOKOS: LIGŲ ĮVEIKIMO STRATEGIJOS (35-Ū METŲ PATIRTIS)

Michael A. Klaper, gydytojas, konsultantas, TrueNorth Health Center (JAV)

15:00 – 16:00 GYVENSENOS MEDICINOS PRAKTIKA: KOMPLEKSIŲ VIZITŲ PAS SPECIALISTUS EFEKTYVUMAS

Rob Lawson, gydytojas, Britų gyvensenos medicinos asociacijos prezidentas,

Karališkosios bendrosios praktikos gydytojų kolegijos narys (JK)

16:00 – 16:30 KAIP NENUMIRTI: MITYBOS VAIDMUO IŠVENGIANT, SUSTABDANT IR ĮVEIKIANT 15 PAGRINDINIŲ LĒTINIŲ LIGŲ-ŖUDIKIŲ (NUOTOLINIS PRANEŖIMAS, TIESIOGINĖ TRANSLIACIJA)

Michael Greger, gydytojas, Amerikos gyvensenos medicinos asociacijos (angl. American College of Lifestyle Medicine) narys-steigėjas,

knygų autorius (JAV)

16:30 – 17:00 KONFERENCIJOS 1-OS DIENOS UŖDARYMAS

Tomas Vaičiūnas, LSMU Magistro studijų programos Gyvensenos medicina koordinatorius

KONFERENCIJOS PROGRAMA, balandžio 12 d.

LSMU Veterinarijos akademijos Didžioji salė, Tilžės g. 18, Kaunas

Gyvensenos medicinos praktika darbe su bendruomene

Prof. dr. Hans Diehl, Prevencinės medicinos profesorius, Loma Linda Universitetas (JAV)

Tomas Vaičiūnas, Magistro studijų programos Gyvensenos medicina koordinatorius, LSMU (LT)

Prof. dr. Paul Clayton, klinikinės farmakologijos ir mitybos specialistas, mokslinių tyrimų vadovas Oksfordo

“Food, Brain & Behaviour” institute (JK)

08:00 – 09:00 DALYVIŲ REGISTRACIJA

09:00 – 10:15 GYVENSENOS MEDICINOS PRAKTIKOS MODELIS DARBE SU BENDRUOMENE: PAGRINDINIAI PRINCIPAI

Prof. dr. Hans Diehl, Prevencinės medicinos profesorius, Loma Linda Universitetas (JAV)

10:15 – 10:30 PERTRAUKA

10:30 – 11:30 VALGYK DAUGIAU, SVERK MAŖIAU: RACIONALUS IR SĖKMINGAS SVORIO REGULIAVIMAS

Prof. dr. Hans Diehl, Prevencinės medicinos profesorius, Loma Linda Universitetas (JAV)

11:30 – 12:00 PAAUGLIŲ SOMATINIAI SIMPTOMAI – AR TURI KĄ NORS BENDRO SU GYVENSENA?

Tomas Vaičiūnas, Sveikatos tyrimų institutas, LSMU (LT)

12:00 – 13:00 „FORK OVER KNIFE“: KAIP ĮVEIKTI ANTRO TIPO CUKRINĮ DIABETĄ

Prof. dr. Hans Diehl, Prevencinės medicinos profesorius, Loma Linda Universitetas (JAV)

13:00 – 14:00 PERTRAUKA

14:00 – 17:00 SEMINARAS: NAUJOJI SVEIKATOS PRIEŖIŪROS SRITIS - GYVENSENOS MEDICINA

Prof. dr. Paul Clayton, klinikinės farmakologijos ir mitybos specialistas, mokslinių tyrimų

vadovas Oksfordo “Food, Brain & Behaviour” institute (JK)